

LA MENTALIDAD TACTICA DEL JUGADOR DE FUTBOL SALA

¿Qué es la mentalidad táctica?

Mentalidad táctica es la capacidad que debe poseer el jugador de fútbol sala, para analizar con rapidez las acciones del juego durante un partido, y de esta manera poder asumir la responsabilidad de realizar gestos técnicos tanto cuando tiene el control del balón, como cuando no lo tiene, lo tenga o no su propio equipo.

¿Es imprescindible poseer mentalidad táctica?

Es muy importante para el desarrollo de un partido, pues en el transcurso del juego, el jugador debe tomar decisiones rápidas, para que su equipo asegure el control del balón, mediante la búsqueda de las líneas diagonales de pase, y así ejecutar los gestos técnicos apropiados en cada momento.

Trabajos de mentalidad táctica Práctica nº 1

HACER SIEMPRE		
1. El gesto técnico más fácil, sin complicarse en ningún momento.	2. Asegurar el control del balón.	4. Cuando el equipo tiene la pelota hay que saber jugar sin balón.
	3. Buscar las líneas diagonales de pase.	

1.- Hacer lo más fácil,

es no complicarse en el juego en ningún momento.

Si se puede dar un pase, no se debe hacer un regate. A veces es más importante una asistencia a un compañero para finalizar una jugada, que el arriesgar con un regate.

El cierre o el último jugador en defensa nunca se la juega, nunca debe arriesgar, y debe hacer lo más fácil.

Haciendo lo más fácil se consigue asegurar el control del balón entre todos los miembros del equipo

Miguel Moraga (Entrenador Titulado Federación Madrileña de Fútbol Sala)

2.- Asegurar el control del balón

es no cometer imprudencias y lograr que el jugador tenga paciencia.

No hay que precipitarse. La pelota no nos tiene que asustar. Hay que tenerla en poder de nuestro equipo.

Es fundamental tocar y tocar el balón con paciencia entre todos los jugadores del equipo.

No hay que confundir el tener paciencia con el precipitarse.

Si no se está seguro de avanzar se toca y se toca el balón hasta poder hacerlo.

Pero, para asegurar el control del balón hay que buscar la línea diagonal de pase entre los jugadores.

3.- Buscar las líneas diagonales de pase

es estar siempre atentos a los compañeros del equipo.

El que tiene el balón debe mirar y buscar al compañero próximo,

El que no tiene el balón debe ofrecerse al compañero que lo tiene. Se apoya al

compañero para que nos de el pase. Si no nos ha visto se le habla para que nos vea. Hay que dejarse ver para que la línea de pase sea efectiva.

Lograda la línea de pase, se logra el control del balón, y el avance hacia la portería contraria.

Las líneas de pase deben ser en diagonal o en vertical. En diagonal son para avanzar hacia la portería contraria. En vertical son para profundizar hacia el campo contrario.

Los pases horizontales se dan cuando se prepara una jugada en rotación de los jugadores. Nunca un pase horizontal se debe arriesgar a dar en nuestro área o en su frontal.

Para buscar las líneas de pase nunca se debe el jugador esconder detrás de los defensores contrarios.

El jugador debe estar siempre en continuo movimiento. Nunca se debe estar parado.

Los pases deben ser fuertes con potencia y rasos. Es problema del compañero el coger el pase.

Miguel Moraga (Entrenador Titulado Federación Madrileña de Fútbol Sala)

Los pases elevados se realizan cuando el equipo contrario nos está presionando al borde de nuestra área.

4.- Cuando el equipo tiene la pelota hay que saber jugar sin el balón

Jugar sin el balón consiste en ir a los espacios libres para hacer efectiva la línea de pase.

Jugar sin el balón es dar apoyos a los compañeros, ofrecerse para recibir un pase.

Jugar sin balón es realizar fintas para separarse unos metros del defensor para recibir un pase.

Jugar sin balón consiste en llevarse a un defensor hacia una zona de la cancha para permitir que un compañero avance o pueda dar un pase.

Jugar sin balón supone hacer bloqueos a defensores para que el compañero consiga avanzar.